

6 à 12 ans



Le+ du séjour

Les installations sportives du centre

Encadrement:

- 1 directeur BAFD, 2 adjoints
- 1 animateur pour 8 enfants
- BE pour les activités sportives



ADRENALINE SPORTIVE

Les Jacobeys - Prémanon (39)

Dates	Durée	Tarifs
13/04 au 18/04	6 jours	20 €



Le centre est situé dans le Haut-Jura, à 1150 m d'altitude, au cœur des forêts d'épicéas, à peu de distance des Rousses, de Bois d'Amont ou de Saint-Claude, à 2 Km de la frontière suisse.

Un séjour dynamique grâce aux installations sportives du centre qui offrent une pratique riche, variée et sans contraintes... pour un séjour 100% actif !

Les incontournables

- Equitation avec poneys et chevaux (1 à 2 séances par semaine)
- Natation dans la piscine couverte et chauffée du centre (3 séances par semaine)
- Escalade en structure artificielles et en milieu naturel (1 à 2 séances par semaine)

Les classiques :

Grands jeux, randonnées
Terrain multisports: Tennis, Hand Ball, Basket, Volley
Mini-golf, Baby foot, Ping-pong, activités manuelles, veillées

Les découvertes

- visite du parc polaire : chiens groënlandais, bisons, rennes, yacks ...
- Une journée aventures au jardins de Rouxy: Trampolines - Structure gonflable - Speed Ball - Croquet - Lancers d'adresse - Jeux insolites en bois (Si mauvais temps cette sortie est remplacée par une séance au cinéma des Rousses)
- Jeux divers....



Transport en car de jour



Hébergement:

- Chambres de 4 à 8 lits
- 2 salles à manger cloisonnées
- 9 salles d'activités
- 1 salle polyvalente
- 1 piscine couverte et chauffée,
- 2 mur sd'escalade
- 1 centre équestre
- 1 court de tennis et 1 mini golf



LE PROJET EDUCATIF

5 points essentiels se dégagent de notre projet éducatif :

- Assurer la sécurité physique et morale des enfants qui nous sont confiés.
- Permettre à l'enfant d'être acteur de son temps de vacances.
- Respecter la déclaration des droits de l'enfant.
- Prendre en compte les temps de vie quotidienne au sein d'un réel projet d'animation.
- Proposer des activités éducatives partagées en groupe.

Infos pratiques

Télécharger notre projet éducatif: http://www.lespep.org/e_upload/pdf/projet_educatif_vacances.pdf

LA SANTE:

Un assistant sanitaire diplômé veillera à la bonne santé de tous, en collaboration avec le médecin habituel du Centre. Nous signaler tout traitement médical en cours. Joindre IMPERATIVEMENT le double de l'ordonnance.

Si votre enfant est malade nous contacterons le médecin et nous vous tiendrons informés à l'issue de sa visite.

En cas d'accident, après les premiers gestes et avoir placé l'enfant entre des mains « médicalement compétentes » nous vous informons immédiatement. Les enfants sont tous couverts par notre Assurance (RC et rapatriement secours)

L'ALIMENTATION

L'alimentation est une chose importante lors d'un séjour. Tous nos repas sont confectionnés sur place par nos cuisiniers. Les repas sont variés, équilibrés et conformes aux réglementations en vigueur. **Les régimes sont suivis sous réserve que nous en soyons alertés au préalable.**

LINGE

Pas de lavage du linge pour les séjours d'une semaine. Il faut prévoir 6 jours de linge dans la valise (cf liste de trousseau – **le linge doit être marqué**). Ne pas leur donner de vêtements trop délicats ou coûteux.

Pas d'objets précieux (gourmettes...), pas de baladeur, de jeux électronique, **ni de téléphone portable.**

Pensez aux affaires de toilette (une vérification « anti poux » avant le départ est souhaitée.)

LES NOUVELLES PENDANT LE SEJOUR

Courrier:

Nous veillerons à ce que les enfants envoient au moins une lettre. Il est souhaitable que l'enfant reçoive au moins un courrier . Merci de ne pas envoyer de colis « alimentaire »

Téléphone:

Ne pas téléphoner au centre, sauf en cas d'urgence ou d'évènements exceptionnels (anniversaire....) **RAPPEL: Le téléphone portable est interdit pour les enfants de moins de 13 ans.**

Boîte vocale et internet:

Une messagerie téléphonique sera mise à jour quotidiennement pour vous permettre d'avoir des nouvelles régulières du séjour. Les informations d'accès à cette boîte vocale figureront sur votre convocation.

Un blog fonctionne sur chaque séjour. L'adresse et les codes d'accès sont également transmis sur votre convocation. Merci de signer l'autorisation pour le droit à l'image dans le dossier.

ARGENT DE POCHE ET APPAREIL PHOTO:

15 euros maximum dans l'enveloppe prévue à cet effet dans le dossier sanitaire de votre enfant.

Seuls les appareils photos jetables sont acceptés. Merci de mettre le nom de votre enfant sur l'appareil.

LE VOYAGE

Le voyage est prévu en car au départ de l'Essonne. Un circuit de ramassage sera étudié pour récupérer les enfants au plus près de chez eux. Vous recevrez la convocation 15 jours avant le départ. Les informations complémentaires (adresse du centre, pique nique pour le voyage, boîte vocale..) figurent sur la convocation.

A l'arrivée sur le centre un texto sera adressé à chaque famille (sous réserve de nous avoir fourni un numéro de téléphone portable)

DOCUMENTS INDISPENSABLES

- Si vous bénéficiez de la CMU joindre **OBLIGATOIREMENT** la copie de l'attestation CMU

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'AD PEP 91, association organisatrice du séjour, vous pouvez consulter notre site Internet à l'adresse suivante:

www.adpep91.org